

悠々クラブ会員様

平成29年 5月 吉日
悠々クラブ会長 東 司

5月例会 誕生会 の御案内

菜の花や鯨もよらず海暮れぬ

春は花が咲き始めるとともに様々な環境の変化のある季節です
気温が上昇して汗をかく機会が増えるため体が乾きやすくなって
います水分補給はとても大切ですこまめに水分補給をしましょう

記

1. 日 時 平成29年 5月13日 (土) 午前10～
2. 場 所 黒石団地区公民館
3. 議 題 (1) 今月の誕生者紹介 (6名)
(2) 主な行事の報告
(3) 今後の行事予定
(4) その他

■きょうのDVD観賞
「綾小路きみまろ」爆笑ライブ

■今日の歌

- ♪みかんの花咲く丘
- ♪あざみの歌
- ♪あんたがたどこさ
- ♪火の国旅情
- ♪長崎の鐘
- ♪青い山脈

