

悠々クラブ会員様

平成31年 1月 吉日  
悠々クラブ会長 江口 陸男

### 1月例会のご案内

川柳  
「介護するよ」その一言に涙する

## 明けましておめでとうございます

今年は年号が変わります、わたしたちは三代暮らしてきました貴重な時代に生きています。これから寒くなります、身体には十分注意をされて楽しい正月を迎えましょう

### 記

1. 日 時 平成31年 1月20日 (日) 午前10～
2. 場 所 黒石団地区公民館
3. 議 題 (1) 今月の誕生者紹介 (9名)  
(2) 主な行事の報告  
(3) 今後の行事予定  
(4) その他

☆ 例会終了後〔新年食事会〕を開催致します  
参加ご希望の方は連絡員さんへ参加費  
を添えて申し込み下さい (1月1,2日迄)  
☆連絡員さんご苦労ですが今年もよろしく お願いします。

悠々クラブ会員様

新 平成31年 春

今年とは元号が変わる節目の年となりました平成も四月三十日を持って終わりを迎えます次の時代は「希望」に満ちた時代になってほしいと切に願います



例 会  
誕 生 会  
食 事 会  
1 月

## 新年おめでとうございます

### 主な行事と今後の行事

- |              |                 |           |
|--------------|-----------------|-----------|
| 1 2月 9日 (日)  | 悠々クラブ例会・誕生会     | 団地区公民館    |
| 1 2月 14日 (木) | 支部体力測定会 (5名参加)  | 御代志市民センター |
| 1 月 17日 (木)  | 友愛部長会議          | 老人憩の家     |
| 1 月 20日 (日)  | 悠々クラブ例会・誕生会・食事会 | 団地区公民館    |
| 1 月 25日 (金)  | 健康づくりリーダー研修会    | 県老連計画     |
| 2 月 21日 (木)  | 代表者研修会          | セキヤヒルズホテル |

本年も元気で例会に参加しましょう！