

ひまわりランチ ★13年間継続しています…

## 女性（調理担当）スタッフ募集

ひまわりランチは高齢者を対象に  
月2回（毎月第2・第4水曜）  
宅食弁当サービスをする  
ボランティアグループです。

男性（配達担当）  
スタッフ募集！

〈男性スタッフによる配達時の安否確認実施〉

月に1～2回お手伝いくださいませんか？

※連絡お待ち申し上げます：児玉 福岡



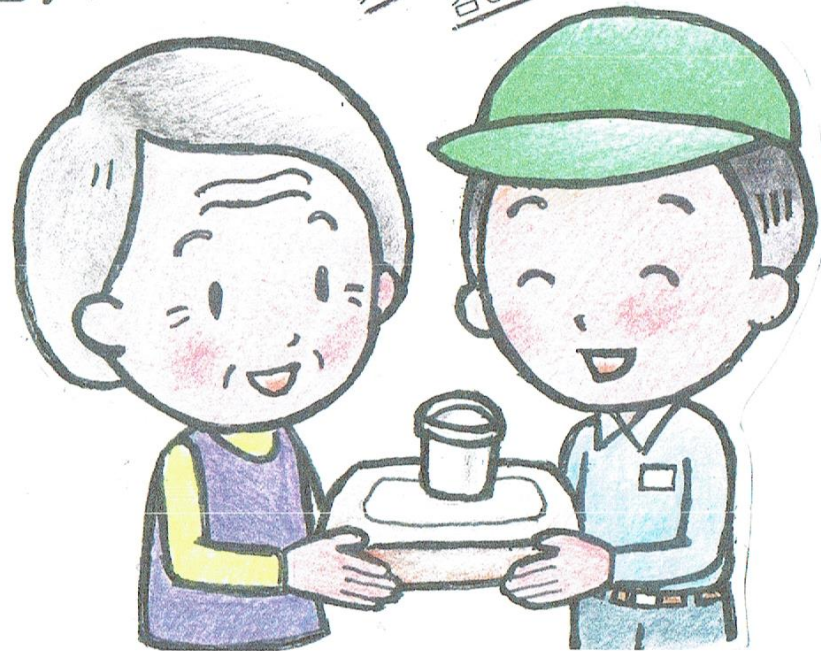


若干名!

# ひまわりランチの弁当を取って頂ける方を募集中です。

ひまわりランチは団地内の高齢者の皆様を対象に、  
黒石団地のボランティアスタッフが  
毎月2回(第2・第4水曜日)に  
お届けする手作り弁当の  
配食サービスです。

ボランティアさんの  
真心のこもった温かいお弁当を  
召し上がり下さい!



※男性ボランティアさんがお届け!  
弁当お届けの際、  
安否確認も実施しています。

●料金: **1食**(ごはん・おかず・汁) **450円**