

## “敬老の日”に寄せて



黒石団地区自治会  
区長 高良 利信

敬老の日を迎えられた皆様方に  
心からお祝いを申し上げます。

今日、私どもが安心して生活ができますのは、ご先輩の皆様方が、永年ご苦勞やご努力をなされたおかげであり、深く感謝を申し上げます。

さて、昨年一月から新型コロナウイルスが蔓延し人の生命を脅かしています。自治会では感染を防ぐために人の集まる行事は中止を余儀なくされました。例年行われる敬老祝賀会も中止と致しました。代わりに気持ちばかりのお茶とお菓子、小冊子『祝・敬老会 想い出&からだ活き活き』をお届け致します。小冊子には、懐かしい写真、ボランティアや自治会で活躍された方の想い出話、パズルや間違いない、子ども会からのお祝いなどを載せておりますので、楽しんでいただけると幸いに存じます。

まだまだ新型コロナウイルスの感染防止のため自粛生活は続きますが、くれぐれもご自愛ください。皆様と共に一日も早い収束を願い、一堂に集まれる日を楽しみに待ちたいと思います。

これからも皆様の変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、そしていつまでもご壮健で心豊かに過ごされますようご祈念申し上げます、私のお祝いのごあいさつと致します。

## 写真で振り返る懐かしい思い出

### ※夏祭りの思い出※

毎年8月の夏休みに合わせて、自治会員による会場設営や運営が行われてきました。沢山の夜店や子ども神輿、くまモン、フラダンス、警察音楽隊、盆踊り、ひょっこり踊り、バンド演奏、カラオケ大会、お楽しみ抽選会など、楽しいイベントが沢山盛り込まれ、毎年大勢の人が参加され楽しみました。しかしこの2年はコロナの影響で中止されました。来年こそは夏祭りを実現したいものです。



## 写真で振り返る懐かしい思い出

### ※夏祭りの思い出※

イベントには団地内や県内からの出演者があり、人気のくまモンも参加してくれました。



### ※敬老会の思い出※ 【黒石体育館開催2015年】

黒石体育館では暑さ対策で氷と扇風機で冷やしたりと大変苦労しました。でも歌や踊り、寸劇など楽しいイベントが披露され、皆さんに楽しい一時を過ごして頂きました。



# 写真で振り返る懐かしい思い出

## ※敬老会の思い出※ 【黒石体育館開催2015年】



## ※敬老会の思い出※ 【黒石団地区公民館開催2017年】

2017年～2019年は地震災害で黒石体育館が使えず、黒石団地区公民館で敬老会を実施しました。狭いながらも祝舞、子ども会、フラダンス、寸劇などで大いに盛り上がりました。



## 永年、民生児童委員に携わられた方の一言



元民生児童委員  
丸山 クニ子様

私が民生委員として活動を始めたときは、何の知識もなく、ただ前任者の方に助けられて動くだけでした。訪問回数を増やして私を知っていただいているうちに少しずつ顔なじみになって、ひとつずつ、ひとつずつ相談事や悩み事を話して下さる様になって、私の訪問を待ってもらえる様になりました。こうして区の皆さんが私を育てて下さったのです。今、こんな時期で区の行事も、公民館活動やバスハイクも出来なくなり「たまにはみんなを集めて楽しませてよ」と言われますけど、今少し我慢の時期を見送りましょう。そして又みんなで集まり楽しい時間が過ぎます様に祈願して元気に過ごしましょう。



元民生児童委員  
東 雅春様

平成13年12月1日付委員として委嘱を受け、その重積に耐えていけるのかと悩みました。あれから18年何が私をここまで駆り立てたのか、私は他人と接するのが不器用だったが訪問活動の中で訓練され、訪問先から感謝される事に喜びを得て心配事の相談にも努力した。

高齢者の引きこもり、孤独感防止を目的としたサロン活動苦勞もあつたけどスタッフの協力、何よりも参加者の笑顔に接した時は嬉しかった。



元民生児童委員  
倉野 昭宏様

公民館では演芸やゲーム、バスハイクは県内の名所旧跡めぐり、みかん・りんご狩り、大分県の夢の大吊橋にも行った。帰りに立寄る道の駅での買い物等、思い出は尽きない。  
あれから数名の方が他界され、主人を無くした棲家に在りし日を思いながら今も声を掛けています。また生れ変わる事が出来たら民生委員になりたい。

平成19年12月民生児童委員として地域福祉向上のため任命され、地域の人々の生活状態を把握し、援助が必要な人の生活相談に応じ必要な助言や援助、福祉サービスを適切に利用できるための情報の提供を行って参りました。また、社会福祉を目的とする事業や活動を支援する一方、福祉事務所や行政機関の業務に協力するなどの活動を行い、日常生活に関する事など相談を受けてやっておりました。

この間、特に高額な悪質商法に関する事案に遭遇し、難問で時間はかかりましたが法的手段により無事解決できた事、熊本地震では二夜に渡り夜中安否確認に疾走した事、サロン活動では茶話会バスハイク等で高齢者の皆様方が笑顔で楽しんでいただいた姿等々は、私の一生の思い出となり忘れることはありません。ご支援ご協力いただいた方々に感謝しております。敬老会の皆様方のご健康とご多幸を祈念申し上げます。



悠々クラブ  
会長 江口陸勇様



皆様、コロナ禍でお友達とも会えず毎日憂鬱な日々を送っておられる事でしょう。一日も早い収束を願っております。私は自治会活動のほぼすべてに参加させて頂きました。「老人会」「くぬぎサロン」「夏まつり」「ドンドヤ」「もちつき大会」「防犯パトロール」「ひまわり倶楽部」等、楽しく思い出されます。やはり何をするにも人が第一です。人手がないと何も出来ません。

「悠々クラブ」の会員、「防犯パトロール」の隊員、区民の皆様の子供達の見守りをしております。今、黒石団地は合志市一の防犯カメラが設置され皆様の安全・安心を見守っております。どれか一つ入ってみませんか？ やってよかったときと思う時が来ると思います。



合志市グラウンドゴルフ  
副会長 福原 修様



今夏、福岡に住む小学五年の孫から「僕のおじいちゃん」と言う題名で発表会があるので、じいちゃんの「生立ち」を年表にして教えてほしいと言ってきた、子供の頃の暮らしは？例えば「遊び・食べる物・楽しかったこと、辛かったこと」また「お母さんの思い出」など色々教えてほしい。私は戦中生まれ、年代に沿って振り返ってみると、病気だった母の顔が浮かんでくる、空襲警報のサイレンが鳴る度に母と兄弟で近くの防空壕に避難したこと、また川遊び、空き地で何々「ごっこ」で遊んだ日々、いつも腹が減っていたことを断片的に思い出される。苦・楽もあったが今はすべて懐かしく思える。昭和・平成・令和と走り続けて傘寿を過ぎた、今に思えば戦後の混乱期に家族や隣のおじさん、おばさん達の愛情に、また人生の



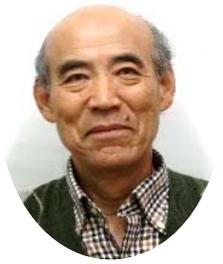
ひまわり倶楽部  
会長 軸丸武治様



節目に出会った方々からの助言、先輩、友人達の絆があったればこそ今があると思う。新型コロナや気候変動の昨今「衣食住」など満ち足りてはいるが、地球も人間も病んではいけないかと危惧する。高度経済成長期を生きた私は一番大切なものを置き忘れてきたように思う。孫達の為にも地球上から争いのない平和な時代を願うばかりだ。孫からこんな宿題がなければ、改まって思い返すことはなかったであろうと「追憶」のきっかけをくれた孫にそして家族に感謝したい。

4人家族で昭和50年8月に旧北部町の借家から黒石団地に引越して来ました。当日家財道具を運んで行った、家の天井が真っ黒になるごて銀バエのおったけん、たいぎやなたまがつて後始末が大変でした。昭和51年に子供会に入会をして55年に会長を引受けました。当時は子供会の会員は約百名程度で、6年生の保護者の方々が良く世話をしてくれました。

翌年4月に自衛消防団(昭和48年設立)に東組の副団長として入団しました。当時、団地内は空地が多く雑草とセイタカアワダチ草のオンパレードでした。年2回の草刈りと秋の枯草を燃やし他、いろいろしました。特に3代目の団長には、たいぎや鍛われました。使用したホースを干す為に電柱に登って二人で金具を取付けて2箇所作るホースの長さは2メートルあります。よう落ちらんだったと思うとります。上のほうは大変怖いです。真冬に消火栓のフタをワイヤーブラシで磨いて黄色を塗ったり、まうごて冷たかった。西合志町の出初式に昭和57年、58年と2回出させていただきました。また書きたい事がたくさん有りますが紙面が全々足りませんので第一部はこれで終わります。ボランティアは人の為ではなく自分の為だと思います。



防犯パトロール隊  
事務長 児玉琢磨様

退職してすぐ自治会役員に

就き、その年に防犯パトロール隊とひまわりランチが発足。私は二つの活動に参加しました。パトロール隊発足当初は週二回の東小下校時間見守り活動でした。

平成23年団地住民を震撼させた連続ひったくり事件以後、自治会とパトロール隊が一体となったパトロールセンターの開設。防犯カメラの設置や青パト車導入により地域の安心・安全に尽せる様になりました。その活動が評価され、防犯協会・熊本県そして内閣総理大臣功労賞と各種表彰に輝いた事は隊員の努力と住民の皆様のご理解、合志市・県警察関係者のご指導により頂いた名誉だと確信しております。当時の隊長としてこの上なき体験をさせて頂きました事は一生の思い出となりました。

また、ひまわりランチは発足当初より勤務時代の仕事を活かして弁当掛紙のデザインを通じて弁当受食者の方々と係っています。10年以上続けていると掛紙イラスト題材に悩む事度々。モチーフで悩む事も作者として楽しみでもありません。これからも体力と思考が続く限り続けたいと思っております。今後とも宜しくお願ひします。



## 脳トレの大切さ！

人においてのみ大きく発達した前頭葉は、考えて、判断し、計画を立てて、実行し、振り返るといった機能を有しているといわれています。次のパズルコーナーでは、漢字やマッチ棒の並び方を見て考えて、ある一定の法則を見つけ出し、そして振り返るといった前頭葉の機能を使う場面が散りばめられています。ぜひ、前頭葉の機能を鍛えることに挑戦してみてください。

コラボ出題:三輪 みわ (パズル作家) × 横井 賀津志 (森ノ宮医療大学 教授)



## 漢字詰めクロスワード

□	忘				砂		松
長		画		紙		二	
	酸		事			□	
		石		女			童
	物		攻		星		
女		遊				前	
□	六				音		庫
用			味		□	見	

朝、早く目覚めた時や休憩中にご活用を！

青色園男  
化兼児空手白文用  
足園男撃才炭地天備本録

リスト

左のリストの中から漢字を選び、空欄に埋めていきます。最後に赤い枠の4文字を使った

**4字熟語**

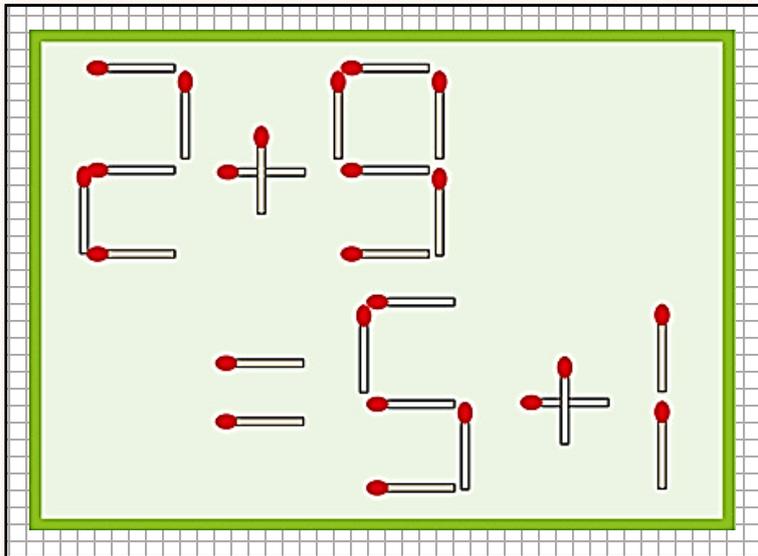
を考えましょう。

# マッチ棒パズル

下図の式でマッチ棒を1本だけ動かして、正しい等式にする事が出来ます。さあどの1本でしょうか？

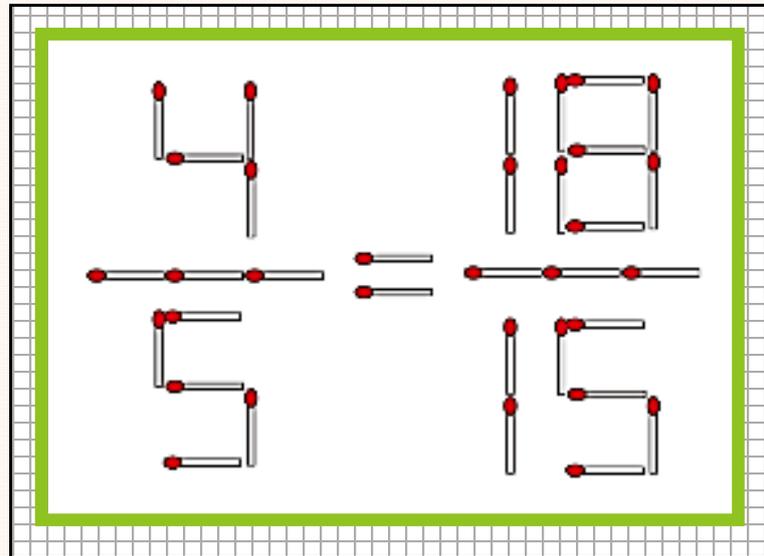
## 問題①

「下の式を正しい等式にするには？」



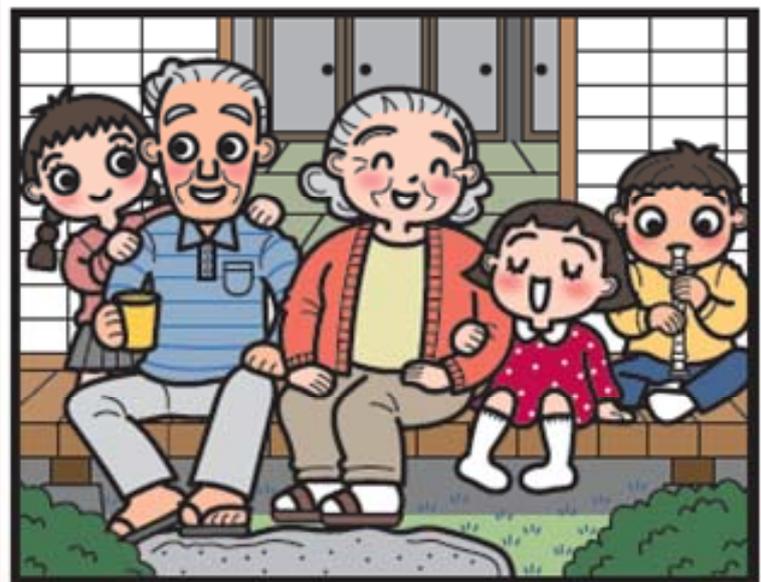
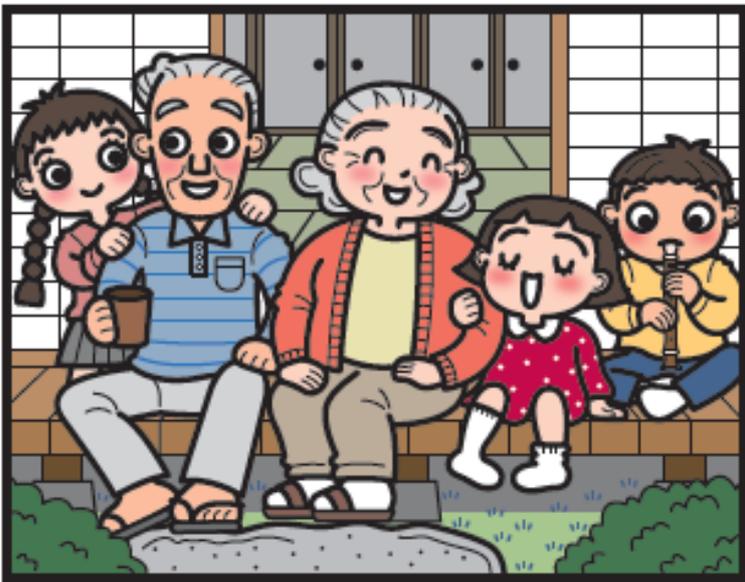
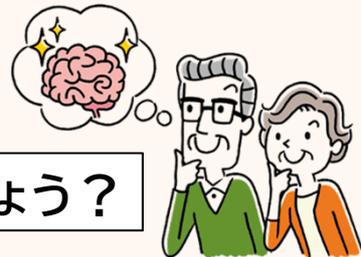
## 問題②

「下の式を正しい等式にするには？」



# 7つのまちがい探し

2つの絵に異なる所があります。さて、どこでしょう？



ヒント:5人の登場人物にひとつずつ間違いがあります。  
残りはふたつ、さあどこでしょう！



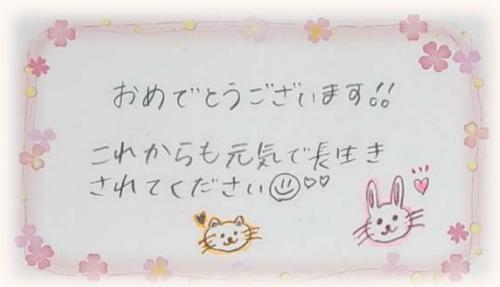
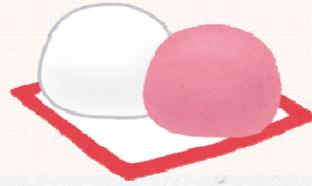
2021

おじいちゃん おばあちゃん

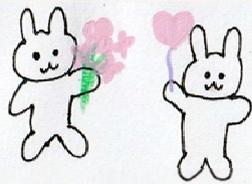
祝

おめでとうございます

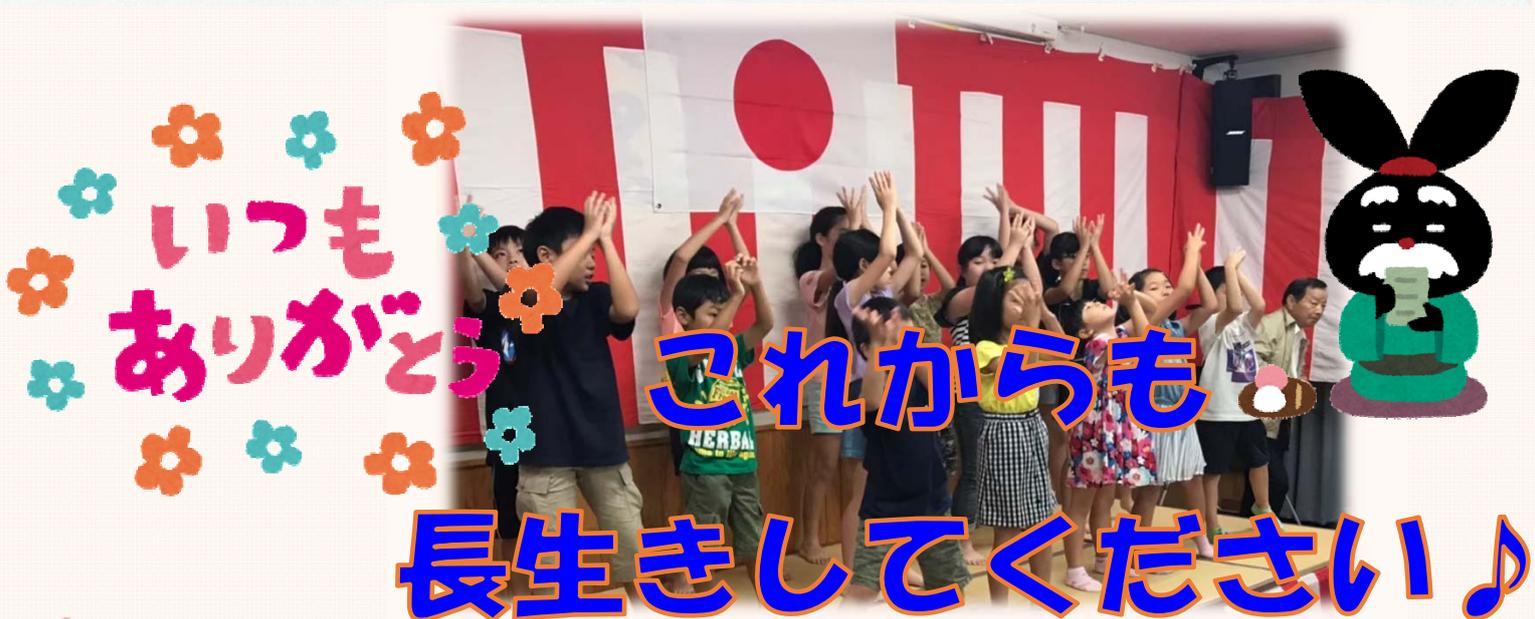




おじいちゃん・おばあちゃん  
いつも見守ってくたさってありがとう  
ございます  
これからも長生きしてみんなのことを  
見守っていてください



黒石団地子ども会一同



# 解答コーナー

## 漢字詰め クロスワード

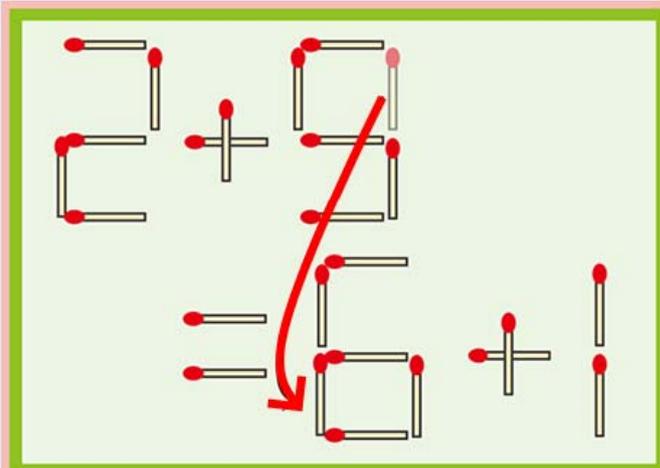
## マッチ棒パズル

★正解は「才色兼備」でした

問題①

★通分します

備	忘	録		白	砂	青	松
長		画	用	紙		二	
炭	酸		事		天	才	児
	化	石		女	王		童
男	物		攻		星	空	
女		遊	撃	手		前	文
兼	六	園		足	音		庫
用		地	味		色	見	本



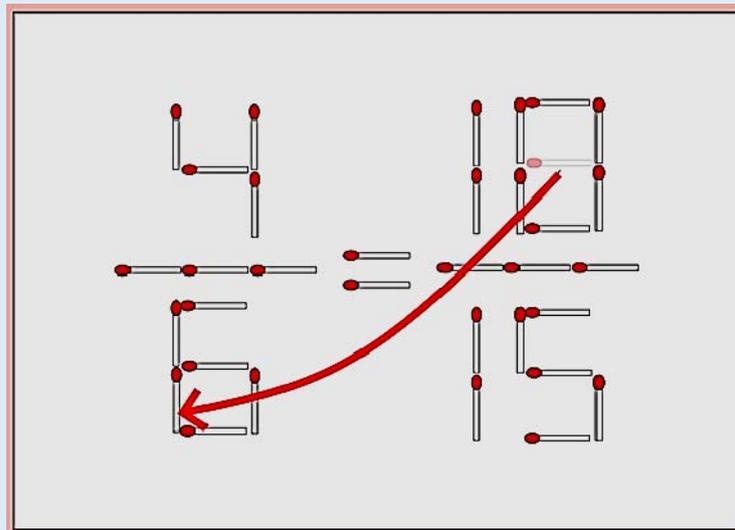
(図のように動かす)

解答欄  
2+5=6+1



解答欄  
才色兼備

問題②

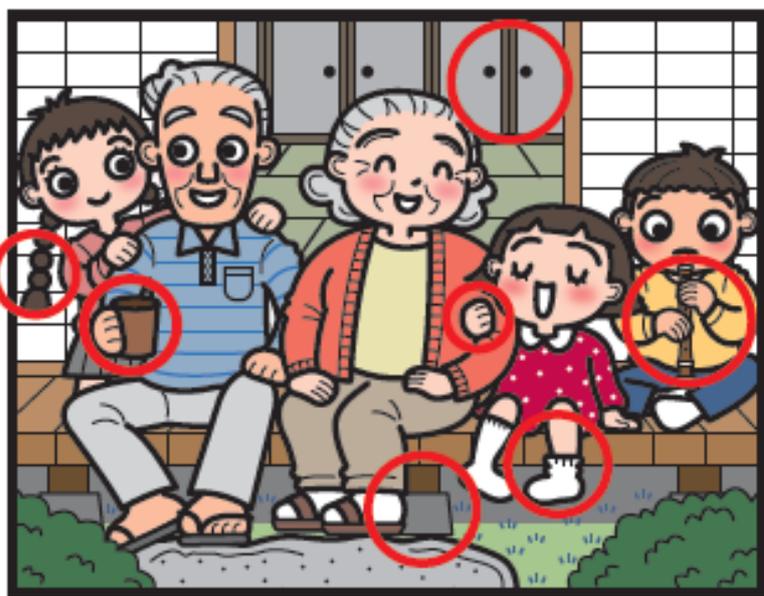


$$\frac{4}{5} = \frac{18}{15}$$

↓

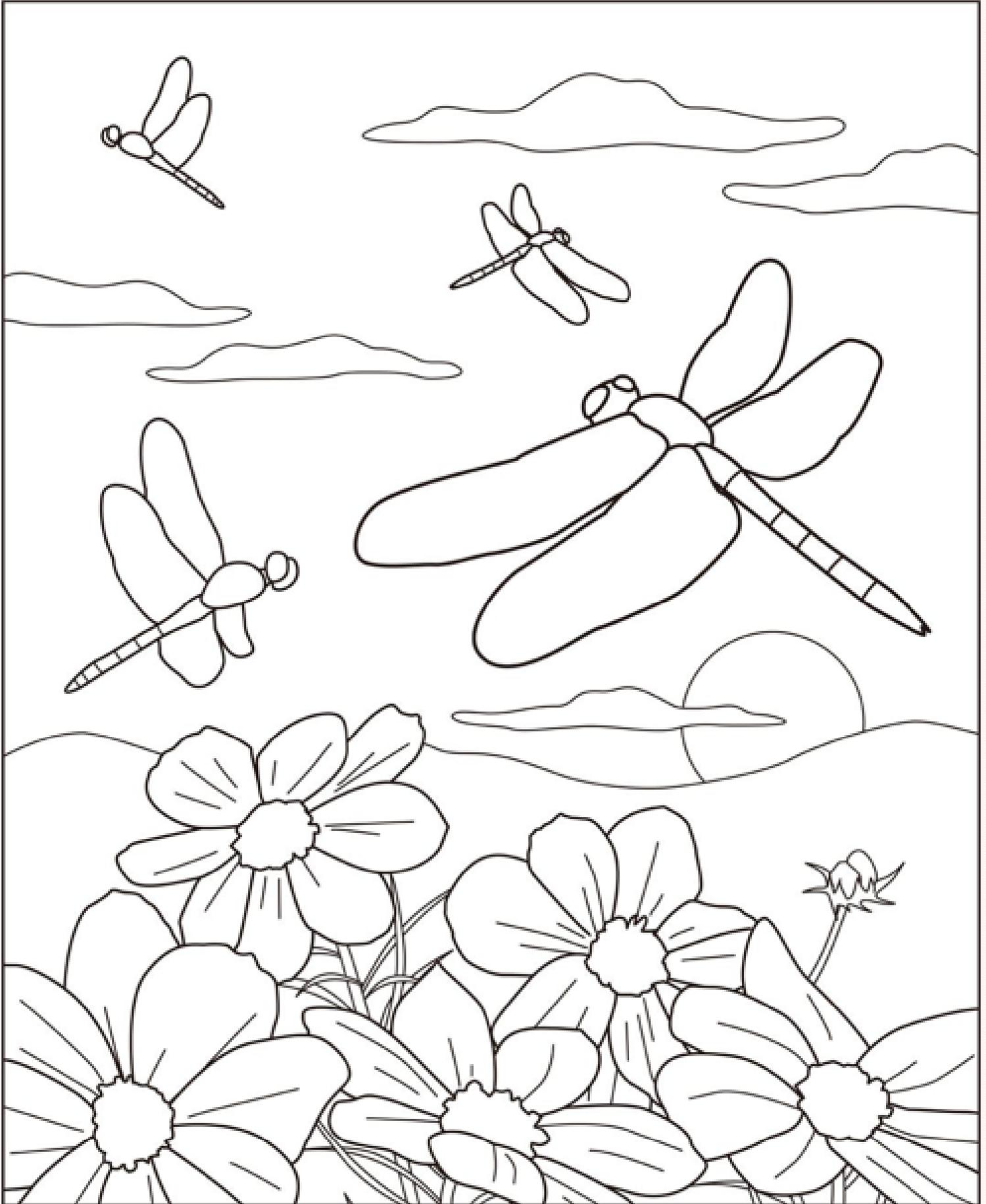
$$\frac{4}{6} = \frac{10}{15}$$

## 7つのまちがい探し



## ぬり絵

ぬり絵は、形を認識し全体の色合いバランスを考え、手先を動かし、脳や伝達系(神経)が活発に活動する細かい作業で、脳の活性化につながります。



スマホを使って、右のQRコードを読み込み黒石団地区のホームページを見る事が出来ます。

