

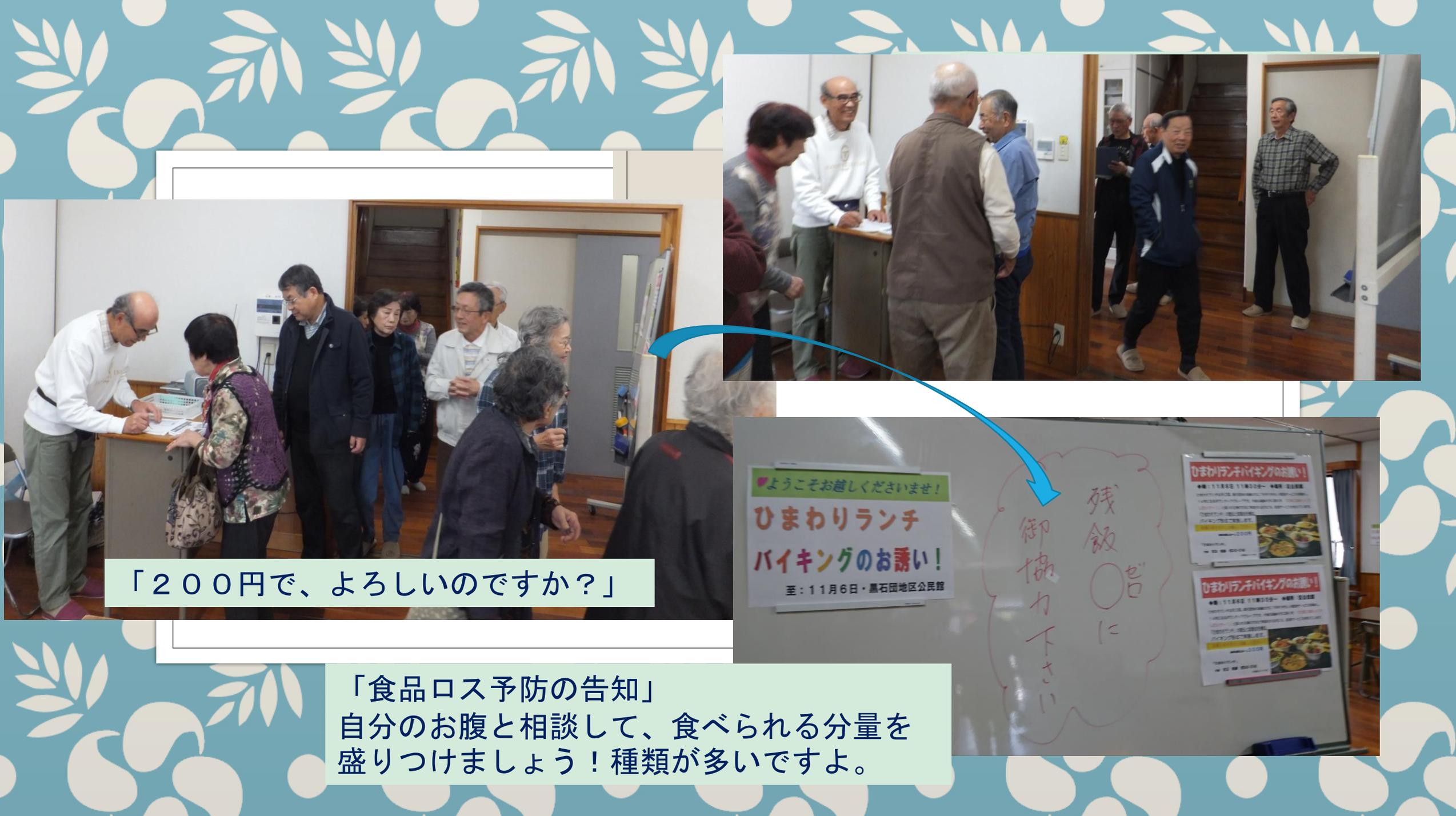
## ●黒石団地公民館 1Fフロアーにて 11:30より

**ひまわりランチ**では、これまでご高齢の方を対象に、月2回、弁当をお届けしてまいりましたが、時には夕方ゆっくりしたいとお考えの主婦の方などご希望される方にも配食サービスを拡めたいと考え、

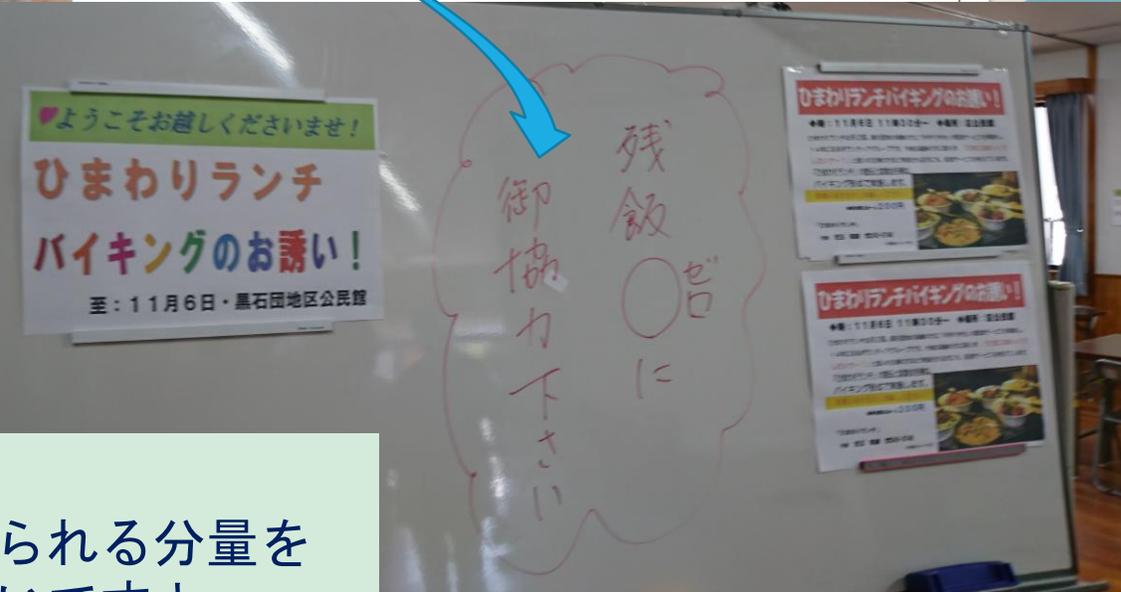
宣伝と試食会を兼ね、**バイキング形式**で行うことにしました。

会場入り口では、設営メンバーの笑顔と心温まるポスターが迎えてくれました。

**揚げ物、煮物、酢豚、グラタン、茄子の煮浸し、マカロニーサラダ、野菜サラダ、漬物、酢の物、団子汁、みそ汁、座禅豆、フライドポテト、季節の果物(栗の甘煮)、おしるこ等**、多くの御馳走が並べられ、調理スタッフ14名の方々の真心と“食欲の秋”を十分味わうことができました。



「200円で、よろしいのですか？」



「食品ロス予防の告知」  
自分のお腹と相談して、食べられる分量を盛りつけましょう！種類が多いですよ。



● たっぷりな種類とスタッフの皆さんのサービス



●取りやすいように両サイドに配膳してありました





●別腹に入る甘い物とデザート類。栗の渋皮剥きは大変だったでしょう。



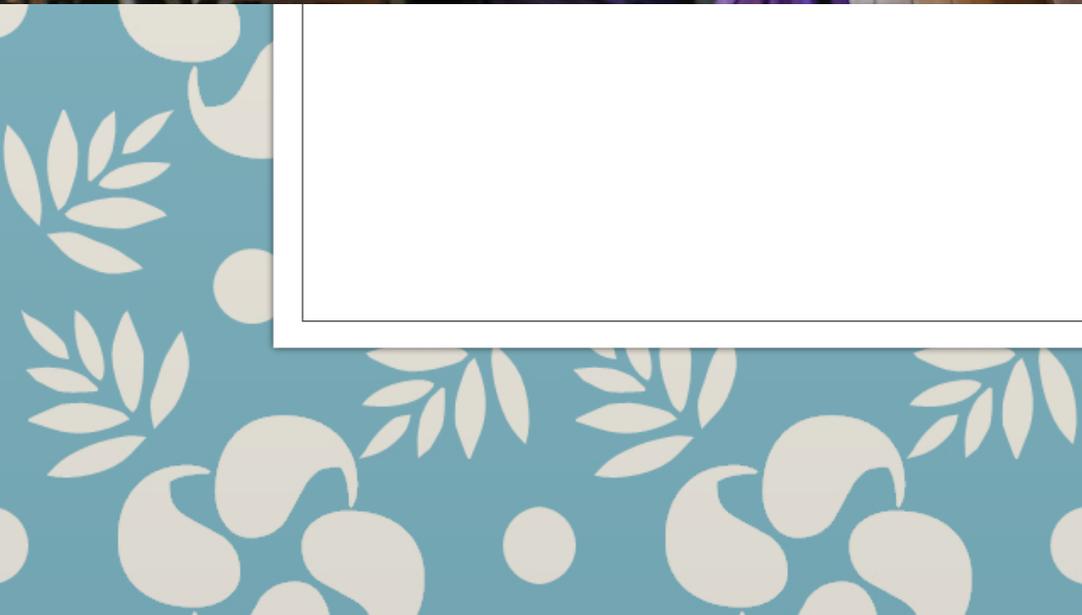
●いよいよバイキングのスタートです。







● 「温かいお味噌汁もありますよ」





● 皆さん、談話をしながらも  
お腹が十分に満たされました。

