第8回

# 総合防災訓練

2019.3.3 SUN

自主防災組織

#### ◆前日準備

#### 熊本震災パネル展〈防災士による啓発展〉









#### 8:00 訓練発災放送

#### ◆初動状況



早朝アナウンス音量調整



公民館の安全確認



役員 各々参集



各組長へ安否確認指示

## ◆ 班・組長 & 組員訓練



本部設営





白いタオル運動



団地内巡回開始



班長⇒組長へ安否確認報告

#### ◆組別 消火栓取扱い訓練







# ◆公民館の状況



日赤講習準備



炊き出し訓練

# ◆消火栓取扱い訓練(1)



訓練実施 放送





新

旧



公設消防団



接続部分⇒♂♀を交互に



蓋を開ける際、足元注意

#### ◆消火栓取扱い訓練(2)





雨天のため、ホースは 伸ばしませんでした。



二重のホースを伸ばす時、 接続口を確認する (逆にならないように)





「蓋が開かない時はハンマー等で四隅を叩くといいですよ」

# ◆水消火器訓練









#### 日赤 救急法指導員

1意識確認



③119通報&AEDの手配を依頼

#### ◆心肺蘇生&AED講習(1)



②協力者を呼ぶ



④無呼吸を確認後、胸骨圧迫深さ5cm30回

#### ◆心肺蘇生&AED講習(2)



5気道を確保し、鼻をつまみ人工呼吸



⑥速さ…100~120/分 強く絶え間なく



コメント…毛深い人は剃る/電極パッドを逆に装着した場合はそのままにする

### ◆備蓄食・簡易トイレの配布





県危機管理課より提供のあった簡易トイレ



飲料水と保存食のローリングス トックを推奨します